

BIERNE PALENIE I JEGO SKUTKI ZDRWOTNE - STRONA INFORMACYJNA #1

W Ameryce bierne palenie to trzecia z głównych przyczyn przedwczesnych zgonów. Boczny strumień dymu tytoniowego zawiera ponad 4000 związków chemicznych oraz około 69 substancji rakotwórczych i może spowodować raka, choroby serca, wylew, syndrom nagłej śmierci u niemowląt, dolegliwości układu oddechowego, a nawet zapalenie ucha wewnętrznego u dzieci. Wielu pracowników nadal nie ma wpływu na przepisy w swoim środowisku pracy, i płaci za to utratą zdrowia.

Oto niektóre fakty

Osoby zatrudnione w restauracjach narażone są na skutki biernego palenia w znacznie większym stopniu niż pracownicy innych placówek (*Dziennik Medycyny Zajęciowej i Środowiskowej*, Czerwiec 2002).

Bierne palenie jest przyczyną śmierci ponad 65,000 osób rocznie (Narodowy Instytut Raka, *Monografia Numer 10*, Wstęp)

Prawdopodobieństwo wystąpienia choroby wieńcowej jest o 25%-35% wyższe u osób narażonych na bierne wdychanie dymu tytoniowego. Zatrudnienie w placówce zezwalającej na palenie tytoniu podnosi ryzyko zachorowania na raka płuc u osób niepalących o 16-19 procent. (*Dym tytoniowy i bierne palenie*: Międzynarodowa Agencja do spraw badań nad rakiem, Tom 83, Rozdziały: 5.4 i 5.2; Czerwiec 2002)

U dzieci narażonych na skutki biernego palenia częściej występują infekcje i podrażnienia układu oddechowego. Bierne palenie dzieci i osób dorosłych chorych na astmę zwiększa częstotliwość ataków tej choroby i zaostrza ich przebieg. (Agencja Ochrony Środowiska)

Zanieczyszczenie powietrza w pomieszczeniach wypełnionych dymem tytoniowym jest sześciokrotnie wyższe niż na ruchliwej autostradzie w Ameryce. (Ośrodki zapobiegania chorobom i ich kontroli, *Nadszedł czas, aby przestać być pasywną ofiarą*, 1993)

Szacuje się, że na osiem zgonów spowodowanych używaniem tytoniu jeden jest wynikiem biernego palenia (Glanz, S. & Parmley, Nakład W.AHA, 1991; 83; 1-12)

Mit na temat systemów wentylacyjnych

Żaden system wentylacyjny nie jest w stanie całkowicie usunąć dymu tytoniowego ani jego związków toksycznych z powietrza, bez względu na to, jaka jest jego skuteczność. Fakt ten został dowiedziony naukowo. (Regents of the University of California)

Bierne palenie jest niebezpieczne na każdym poziomie narażenia. Substancje toksyczne pozostają w powietrzu nawet wtedy, gdy nie ma w nim już dymu. (Amerykański Związek Inżynierów d/s Systemów Klimatyzacyjnych, Ogrzewania i Chłodzenia, Inc., „ASHRAE 62-1999: Wentylacja, która zapewni właściwą czystość powietrza w pomieszczeniach”, patrz: Addendum 62e).

Dym nie zna granic, powietrze wypełnione dymem znajduje się w ciągłym obiegu, dlatego wydzielone sekcje dla niepalących nie eliminują ryzyka związanego z biernym paleniem tytoniu.
(Konsekwencje zdrowotne biernego palenia: Raport Chirurga Generalnego USA, 1986)

Popierając przepisy zabraniające palenia tytoniu w zakładach pracy na terenie Illinois, chronimy zdrowie klientów tych placówek i ich pracowników.

Bierne palenie może mieć zgubny wpływ na twoje zdrowie. Każdy zasługuje na to, żeby oddychać wolnym od dymu powietrzem.

<http://www.smokefreeillinois.org>